



Studio Odontoiatrico
Dott. De Luca Giancarlo

Materiale informativo a disposizione del Paziente

Sbiancamento dei denti: come comportarsi dopo?

Lo sbiancamento dentale professionale è una procedura che permette di modificare, entro certi limiti, il colore dei denti. Ha effetto solo sui denti naturali e non su corone, ponti e altre protesi.

Il colore del dente non è dato dallo smalto ma dalla dentina che è la parte più interna del dente al di sopra della camera pulpare dove risiede il nervo. I gel professionali utilizzati per lo sbiancamento, tramite delle luci particolari attraversano lo smalto e liberano ioni ossigeno nei tubuli della dentina, modificando così il colore del dente.

E' importante ricordare che le tecniche "fai-da-te" di sbiancamento, con sostanze aggressive o non utilizzate nel modo corretto, possono essere pericolose e danneggiare i denti in modo irreversibile.

Dopo la seduta di sbiancamento dei denti effettuata in studio è importante seguire scrupolosamente e **per l'intera giornata** alcune semplici indicazioni:

- Lavarsi i denti dopo la seduta
- Non fumare
- Evitare cibi e sostanze pigmentanti (carciofi, spinaci, barbabietole rosse, liquirizia, pomodoro, tè, caffè, bibite gassate, alcolici, ecc.) o acide (bibite, yogurt, formaggi acidi, aceto, agrumi, senape, ecc.).

Per mantenere l'effetto ottenuto il più a lungo possibile occorre mantenere un alto livello di igiene orale (spazzolino e dentifricio dopo ogni pasto, filo interdentale, collutorio e sedute di igiene orale professionale ogni 4-6 mesi, a seconda del caso).

Dopo lo sbiancamento è possibile sottoporsi ad una seduta di applicazione di fluoro, che favorisce la remineralizzazione dello smalto e protegge i denti.